

Wellnesshaus
Ziegelei

*Früher wurde hier getanzt,
jetzt wird entspannt ...*

Verschenken Sie doch mal ganz besondere Momente: Unsere Gutscheine mit Wohlfühlgarantie können Sie bei uns im Studio oder auf unserer Internetseite unter „Shop“ erhalten.

Weitere Behandlungen und Angebote finden Sie auf unserer Internetseite, bei Facebook und bei Instagram

www.wellnesshuus-ziegelei.de

Bei uns finden Sie:

Wellness-Massagen
Energetische Massagen
Fußreflexzonenmassagen
Fußpflege
Kosmetische Behandlungen
Exklusive Augenbehandlungen
Nageldesign
Waxing
Permanent Make up
Microblading
Tattoos
Personal Training
Sport- & Ernährungscoaching

... und noch vieles mehr unter www.wellnesshuus-ziegelei.de

Wellness-Massagen bei Ilona

Aroma-Wellness-Massage

Zauberhafte Reise durch die Welt der Düfte. Entscheiden Sie welcher Duft der Richtige für Sie ist ... Lavendel/Orange/Lemongras/Melisse. Die reinen, natürlichen Düfte und Aromen wirken entspannend, anregend, ausgleichend und erfrischend.

Rückenmassage	30 min	26 Euro
Ganzkörpermassage	60 min	50 Euro

Honigtraum-Massage

Die Honigtraum-Massage kombiniert vitalisierende und beruhigende Techniken, um eine harmonische Balance herzustellen. Den Anfang bildet eine lockernde Massage mit Honig-Ingwer-Massageöl, gefolgt von einer durchblutungsfördernden Rücken-Honig-Massage, um Giftstoffe heraus zu befördern und Verspannungen zu lösen. Die nach Honig duftende Bienenwachspackung sorgt für eine pflegende Wohlfühlwärme.

Rückenmassage	45 min	45 Euro
Ganzkörpermassage	75 min	75 Euro

Anti-Stress Ölmassage

Bei der Anti-Stress Ölmassage konzentrieren wir uns auf die Problemzonen unseres gestressten Körpers. Kopf-, Schulter-, Nacken- und Rückenbereich werden wohltuend massiert. Ausgewählte Aromöle entfalten ihre beruhigende Wirkung und lassen Körper und Geist tief entspannen. Sie können hierbei durchatmen, stressige Gedanken abschalten und innere Anspannungen loslassen.

Teilkörpermassage	45 min	42 Euro
-------------------	--------	---------

Wellnesshuus-Massage

Dabei werden die schönsten Techniken und Verfahren aus 3 unterschiedlichen Massagen kombiniert. Trockenmassage mit Garshan Handschuhen (Peeling-Effekt, vitalisierend, durchblutungsfördernd), Aromaöl-Massage (verbindet die Kraft der Aromatherapie mit den entspannenden Griffen klassischer Massage), heiße Steine aus Basalt werden zu Wohlfühl-Spendern und bringen ein unvergessliches Erlebnis der Tiefenentspannung und Schönheit.

Teilkörper/Rücken/Arme	45 min	35 Euro
Ganzkörper/Bauchlage	60 min	50 Euro

After-Work-Massage

Beenden Sie einen anstrengenden Arbeitstag mit einer wohltuenden After-Work-Massage.

Nacken/Rücken/Arme/Hände	30 min	29 Euro
--------------------------	--------	---------



Balinesische Tempelmassage - Bali Pijat

Die Bali-Massage gehört zu einer alten traditionellen Heilmethode, der Ursprung kommt von der magischen Insel Bali - "Die Insel der Götter".

Die balinesische Massage ist eine Mischung aus der alten chinesischen Therapiemethode und der klassischen Massage mit hinduistischen (ayurvedischen) Einflüssen. Sie ist eine intensive Gewebemassage mit mittelfestem bis hartem Druck von Handballen, Fingern und Daumen, in Kombination mit Dehn- und Streckeinlagen die fließend in die Massage eingehen. Lassen Sie sich, umgeben von exotischen Düften und fernöstlichen Klängen, in eine andere ferne Welt fallen.

Wirkung:

Tiefe Entspannung, Linderung von Stress und Spannungszuständen, lockert Muskulatur und Gelenke, fördert die Beweglichkeit, löst Muskelverspannungen, regt den Blutkreislauf, den Lymphfluss und den Stoffwechsel an, regt die Selbstheilungskräfte an und stärkt das Immunsystem, wirkt harmonisierend, der Energiefluss wird ausgeglichen und Blockaden gelöst.

Teilkörper Arme/Rücken/Kopf

45 min 40 Euro

Ganzkörper

60 min 55 Euro

Java Lulur

Das Java Lulur Schönheits-Ritual ist die Königin der indonesischen Schönheitsbehandlungen. Dieses Massage-Ritual entstammt traditionell dem Reinigungs-Ritual aus dem königlichen Palast in Java.

Zunächst beginnt diese Behandlung mit einer tropischen balinesischen Massage und einer exotischen Duftölkombi. Dabei werden die unterschiedlichsten Muskeln gelockert, was zu einer tiefen Entspannung und einem erhöhten Wohlbefinden führt. Danach wird der Körper mit einem Lulur Scrub eingerieben, einer Paste aus exotischen Kräutern und Früchten. Anschließend wird der Körper mittels einer wohltuenden Jogurt-Maske verwöhnt.

Diese Anwendung entgiftet die Haut durch ihre reinigende Wirkung. Sie wirkt feuchtigkeitsspendend und entfernt abgestorbene Hautzellen. Zum Ende Ihres Beauty Rituals genießen Sie eine erfrischende Dusche. Seidig weiche Haut macht Sie zu einer unwiderstehlichen Schönheitskönigin.

Ganzkörpermassage

120 min

110 Euro

Wellness-Massagen bei Petra

Energetische Breuß Massage

Durch Streichung, Dehnung und sanftes Massieren werden gestaute Energien wieder in den Fluss gebracht. Die Muskulatur des Rückens wird entspannt und ein positiver Einfluss auf die Bandscheiben wird ihr nachgesagt. Johanneskraut-Öl wirkt beruhigend.

30 min 33 Euro

Klassische Massage

Die Lockerung verhärteter Muskeln führt zu einer wohligen Entspannung.

Teilkörper	30 min	30 Euro
Ganzkörper	60 min	60 Euro

Hot Stone Massage

Wohlthuende Massage mit Öl und erwärmten Massagesteinen. Die intensive Wärme dringt bis in die Muskulatur und ins Bindegewebe. Muskelverspannungen können sich lösen und Schmerzen gelindert werden.

Teilkörper	30 min	33 Euro
Ganzkörper	60 min	66 Euro

Lomi Lomi Massage

Lomi Lomi ist eine aus Hawaii stammende traditionelle Massageform. Die Massage ist darauf ausgerichtet Spannungen abzubauen, Blockaden zu lösen, Schmerzpunkte aus dem Körper zu bewegen und so das Gleichgewicht (wieder-) herzustellen.

Eine Lomi Lomi Massage möchte das innere Gleichgewicht wieder herstellen und hilft bei der Entfaltung der eigenen Kraft. Sie fördert die Selbstwahrnehmung und Selbstverantwortung, löst Muskelverspannungen und Verklebungen in den Muskelfazien, dehnt Bänder und Sehnen und führt zu einer verbesserten Durchblutung. Dadurch aktiviert sie auch den Zellstoffwechsel.

Rückenmassage	40 min	44 Euro
Ganzkörpermassage	70 min	77 Euro

Energetische Fußreflexzonenmassage

Unsere Füße sind höchst sensibel und werden von einem dichten Nervengeflecht durchzogen. Über die Reflexzonen sind die Füße mit sämtlichen Organen verbunden. Eine Fußreflexzonenmassage trägt wunderbar zu mehr Entspannung und Wohlbefinden bei und kann helfen Beschwerden zu lindern, in dem sie die Selbstheilungskräfte anregt.

Beide Füße	40 min	40 Euro
------------	--------	---------



Verwöhnen Sie Ihre Füße

Kosmetische Fußpflege 35 Euro
Nach einem entspannenden Fußbad werden die Nägel und Nagelhaut fachgerecht behandelt. Leichte Hyperatosen werden bearbeitet. Anschließend erfolgt eine kurze, wohltuende Massage.

Med. Fußpflege ab 35 Euro
auch für Diabetiker (ohne Rezept)

Wellness Fußpflege 53 Euro
Kosmetische Fußpflege mit einem wohltuenden Fußpeeling und Maske

Wie auf Wolken gehen ca. 100 min. 93 Euro
Erfrischendes Fußbad, kosmetische Fußpflege, Fußpeeling und eine wohltuende Fußreflexzonenmassage (30 min)

Fußreflexzonen-Massage inkl. Fußbad 40 min 55 Euro
Gerne lackieren wir Ihre Fußnägel 5 Euro
Shellac inkl. Fußpflege 58 Euro

Eine gesunde Gesichtshaut gilt als Zeichen für Attraktivität und Schönheit. Ihr Gesicht ist einzigartig, genau wie Sie. Es ist der Spiegel Ihrer Seele und strahlt positive aber auch negative Gefühle aus. Mit der richtigen Behandlung können die Bedürfnisse der Gesichtshaut optimal befriedigt und Hautprobleme vermieden werden. Dies sind optimale Voraussetzungen für ein schönes Gesicht.

Aloe Vera Power - Feuchtigkeit pur! ca. 45 min. 42 Euro
Reinigungsgel, sanftes Bio-Peeling, Aloe Vera Frischblatt Gesichtsmassage mit dem reinen Blatt-Gel, feuchtigkeitsspendende Bio Aloe Vera Maske, pflegende Abschlusspflege

Zeit für mich - Exklusive Auszeit ca. 45 min. 44 Euro
Sanfte Reinigung, mildes Peeling, wohltuende Fächerpinsel-Massage, Anti-Stress-Wirkstoffampulle, beruhigende Maske, pflegende Abschlusspflege

Reine Haut - Tolle Erscheinung ca. 60 min. 54 Euro
antibakterielle Reinigung, sanftes Fruchtsäure-Peeling, Bedampfung, gründliche manuelle Ausreinigung, entzündungshemmende Wirkstoffampulle, klärende Maske, beruhigende Abschlusspflege



Balance Behandlung - Haut und Seele in Harmonie ca. 75 min. 62 Euro
sanfte Reinigung, mildes Enzym-Peeling, entspannende Aroma-Bedampfung mit wohltuender Kräuterauflage, manuelle Ausreinigung, Feuchtigkeits-Elixir, wohltuende Gesichtsmassage mit warmem Aroma Öl, beruhigende Maske, pflegende Abschlusspflege

Anti Aging Luxus für Gesicht, Hals und Dekolleté ca. 90 min. 76 Euro
2-Phasen Reinigung, zartes Enzym-Peeling, manuelle Ausreinigung, Augenbrauen und Wimpern färben, hochwirksame Anti Aging Ampulle, luxuriöse Massage mit wertvollem Öl, glättende Augenmaske, Lippenmaske, Hyaluronserum, festigende Maske, pflegende Abschlusspflege

Teenie Behandlung (von 12 bis 17 Jahren) ca. 60 min. 39 Euro
antibakterielle Reinigung, Enzym-Peeling, Bedampfung, manuelle Tiefenreinigung, beruhigende Maske, Abschlusspflege

Zusätzlich zu den Behandlungen buchbar sind:

Wimpern färben	6 Euro
Augenbrauen färben oder zupfen	4 Euro
Wirkstoffampulle	5 Euro
Oberlippen-Waxing	6 Euro

Micro Needling „Hautregeneration durch Stimulation!“

Erhöhte Hautfestigkeit, Faltenreduktion, Hautverjüngung bei sonnengeschädigter Haut, Narben werden gemindert (besonders Aknenarben), Aufhellen von Pigmentstörungen, Verfeinerung des Hautbildes (Grobporigkeit wird reduziert). Erste spürbare Ergebnisse stellen sich ca. 2 bis 3 Wochen nach der ersten Behandlung ein. Um nachhaltig die Hautstruktur zu verbessern werden 4 bis 6 Behandlungen im Abstand von jeweils 2-4 Wochen empfohlen.

Reinigung, Peeling, Mirco Needling, Maske, Serum, Abschlusspflege

Einzelbehandlung:	ca. 75 min	92 Euro
4er Kur		308 Euro
6er Kur		432 Euro

Fruchtsäure Behandlung „Erlebnisbehandlung mit Soforteffekt“

Die Haut jünger und strahlender aussehen lassen, Poren verfeinern, Fältchen glätten, Hyperpigmentierungen und Narben mildern, Verhornung reduzieren, das Hautbild klären, die Kollagen und Elastinbindung anregen.

Reinigung, Fruchtsäure, Maske, Abschlusspflege	ca. 60 min	65 Euro
--	------------	---------

Exklusive Augen

Wimpern färben 10 Euro

Augenbrauen färben 7 Euro

Augenbrauen zupfen ab 6 Euro

Augen komplett (siehe oben) 20 Euro

Augenbrauen Waxing 8 Euro

Wimpernlifting 39 Euro

Wimpernlifting inkl. Färben 44 Euro





Enthaarung - Waxing

Wer träumt nicht von seidiger, glatter und schöner Haut? Lästige und unschöne Stoppeln und Haare gehören jetzt der Vergangenheit an. Beim Entfernen durch Warmwachs werden die Haare wie beim Epilieren an der Wurzel herausgezogen. Dadurch wird die Haut glatter als z.B. beim Rasieren, wo die Haare nur an der Hautoberfläche abgeschnitten werden. Die Haare wachsen erst nach einigen Wochen wieder nach, sind feiner und unauffälliger als die Haare, die nach dem Rasieren schnell wieder nachwachsen. Unerwünschte Haare werden bereits ab 1 mm Haarlänge sanft entfernt.

Augenbrauen	8 Euro
Oberlippe	8 Euro
Kinn	8 Euro
Achsel	15 Euro
Oberschenkel oder Unterschenkel	21 Euro
Beine komplett	35 Euro
Oberer oder unterer Rücken	18 Euro
Rücken komplett	30 Euro

Nageldesign

Neuanlage ab 50 Euro

Verlängerung Ihrer Nägel durch Tips - inkl. farbiger Spitze

Naturnagelverstärkung mit Gel 35 Euro

Auffüllen (vorhandene Modellage erneuern) ab 35 Euro

Maniküre "Classic" 19 Euro

Feilen, Handbad, Nagelhautbehandlung, Pflegeöl, Polieren oder Klarlack

Maniküre "Deluxe" 26 Euro

Feilen, Handbad, Nagelhautbehandlung, Handpeeling, Pflegeöl,
Handmassage, Polieren oder Klarlack

Maniküre "Wellness" 33 Euro

Feilen, Handbad, Nagelhautbehandlung, Handpeeling, Pflegeöl,
Handmassage, Paraffinbad, Polieren oder Klarlack

Paraffinbad für zarte Hände 10 Euro





Permanent Make-up: Die Kunst, mit Pigmenten das Aussehen zu optimieren und die persönliche Schönheit zu unterstreichen.

Permanent Make-up ab 350 Euro
inklusive Beratungsgespräch und Nachbehandlung

Microblading (feinste 3D-Häarchenzeichnung) ab 300 Euro
inklusive Beratungsgespräch und Nachbehandlung
Auffrischen ab 150 Euro

Tattoos Preis auf Anfrage

Den endgültigen Behandlungspreis können wir Ihnen nach einem persönlichen Gespräch nennen, wenn wir Ihre Vorstellungen erfahren haben. Vereinbaren Sie deshalb gern Ihr persönliches Beratungsgespräch.

Im Rahmen unseres Pigmentierung-Programmes bieten wir Ihnen auch das Korrigieren von Narben z.B. im Lippen- und Augenbrauenbereich und an den Brustwarzen an.

Personal Training

Möchtest du etwas für deine Fitness tun und eine persönliche Trainerin an deiner Seite haben?

1 Stunde Training, inkl. Eingangskcheck	60 Euro
1 Stunde Lauftraining	50 Euro
1 Stunde Nordic Walking Technik Training	40 Euro

Lauftraining in der Gruppe für Anfänger
8 Wochen, 100 Euro
Termine auf Anfrage

Bewegung macht Spaß ...

und ist mehr als nur Sport. Es ist ein Stück Lebensfreude, auf das du niemals wieder verzichten möchtest.

Ernährungskurs 8 Wochen inkl. Körper-Analyse	89 Euro
Termine auf Anfrage	

Unverbindliche & kostenlose Körper-Analyse mit persönlicher Bio-Impedanz Messung:
(Muskelmasse, Knochenmasse, Körperwasser, Körperfett, Organfett, Kalorien-Grundumsatz, BMI, Körperbauwert, Stoffwechselalter)

Protein- & Kalorienbedarf und Vitamin- & Ernährungstipps, individuell auf deinen Körper abgestimmt.

Einzel- und Gruppencoachings:

Individuelles Ernährungsprogramm
Körperanalyse mit Bio-Impedanz Messung
Gesunde Gewichtskontrolle
Vitalität / Wohlbefinden
Leistungssteigerung
Muskelaufbau / Regeneration

Doreen Wordell

Personal Trainer, Sport- & Ernährungscoach
Tel: 01 76 / 251 08 720





Verschenke Wohlfühlmomente

Unsere Gutscheine kannst du ganz individuell gestalten, entweder mit einer bestimmten Behandlung oder mit einem Wert. Den Gutschein bekommst du bei uns im Studio, per E-Mail oder auf dem Postweg (zzgl. 2 € Servicegebühr).

Sende uns gerne deine Wünsche per E-Mail an info@wellnesshuus-ziegelei.de.



Preisliste, Stand März 2024



Wellnesshuus Ziegelei

Inhaberin M. Luhmann

Telefon 0 45 36 / 99 79 159

Whatsapp 01 51 / 12 79 72 20

Zum Gutshof 2b · 23847 Sierksrade

info@wellnesshuus-ziegelei.de

www.wellnesshuus-ziegelei.de